

# Frühe Hilfen Speyer

Angebote für werdende Eltern und Familien  
mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren



S P E Y E R

# Sie wohnen in Speyer und Ihr/e Kind/er sind zwischen 0 und 3 Jahren?

**Dann sind Sie bei uns richtig!**

Bei einem **Willkommensbesuch** erhalten Sie eine kostenlose Infomappe sowie einen alvi-Schlafsack für Ihr Baby (wahlweise in den Größen 50/56, 62/68 oder 74/80).

Wir helfen Ihnen bei **Fragen** und Problemen rund um die Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr und vermitteln Sie an die passende Beratungsstelle.

**Familienhebammen** und **Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger** begleiten Sie bei Bedarf bis zu einem Jahr nach der Geburt.

**Ehrenamtliche Familienpaten** unterstützen Sie gerne bei der Betreuung Ihres Kindes.

Unsere **Treffen** (z.B. für Väter, Alleinerziehende, Mehrlingseltern und psychisch belastete Eltern) bieten Ihnen die Möglichkeit zum Kontaktaufbau und Austausch.

Bei Fragen oder zur Anmeldung eines Willkommensbesuchs kontaktieren Sie uns bitte telefonisch oder per Mail.

## **Frühe Hilfen Speyer**

Q+H (Quartiersmensa plus St. Hedwig)  
Heinrich-Heine-Str. 8  
67346 Speyer

Telefon: 0 62 32 - 14 29 24  
0 62 32 - 14 29 25

E-Mail: [fruehehilfen@stadt-speyer.de](mailto:fruehehilfen@stadt-speyer.de)

Homepage: [www.speyer.de/fruehehilfen](http://www.speyer.de/fruehehilfen)



FRÜHE HILFEN



Bundesstiftung  
Frühe Hilfen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend